

**Sehr geehrter Patient,  
Sehr geehrte Patientin,**

wir freuen uns, Sie bald auf unserer Station für Akutgeriatrie und Remobilisation (AG/R) willkommen zu heißen!

Vorab möchten wir Ihnen einen kleinen Überblick über Ihren Aufenthalt geben.

### **Was erwartet Sie auf der AG/R?**

Unser multiprofessionelles Team unterstützt Sie nach dem Motto „Hilfe zur Selbsthilfe“ in allen Bereichen Ihres Genesungsprozesses.

Unser Ziel ist, Sie bei einer Verschlechterung Ihres Gesundheitszustandes und Ihrer Selbständigkeit nach schwerer Erkrankung, Stürzen oder Operation durch aktivierende Pflege und Therapie darauf vorzubereiten, wieder in das gewohnte Umfeld zurückzukehren.

Sie erhalten bei uns an Werktagen 1-2 Therapieeinheiten in Abhängigkeit von Ihrem Erkrankungsbild und Ihrem Therapieplan. Dieser wird nach Erhebung Ihrer Fähigkeiten und Einschränkungen individuell festgelegt. Zusätzlich ist es wichtig, dass Sie auch selbst die Ihnen gezeigten Übungen im Lauf des Tages durchführen und alles, das Sie bereits allein können, auch möglichst oft tun. Dadurch kann Ihre Selbständigkeit weiter verbessert werden.

## **Unser multiprofessionelles Team besteht aus:**

- Ärztinnen und Ärzten
- Pflegefachpersonen
- Physiotherapeutinnen und -therapeuten
- Ergotherapeutinnen und -therapeuten
- Logopädinnen und Logopäden
- Psychologinnen und Psychologen
- Entlassungsmanagerinnen und -managern
- Diätberaterinnen und -beratern
- Diabetesberaterinnen und -beratern

Je nach Krankheitsbild und Bedürfnissen werden Sie von den für Ihre Genesung wichtigen Berufsgruppen betreut.

### **Wie lange dauert der Aufenthalt auf der AG/R?**

Im Allgemeinen 3 Wochen.

### **Worüber Sie sich vor dem Aufenthalt Gedanken machen sollten:**

- Welches Ziel möchte ich während meines Aufenthalts erreichen?
- Welche Fähigkeiten und Stärken habe ich, um mein Ziel zu erreichen?

## **Was Sie zu uns mitbringen sollten:**

### ○ ***Hilfsmittel und Medikamente***

- ✓ Brillen, Hörgeräte inkl. Batterien
- ✓ Rollstuhl/Gehhilfen (Rollmobil, Rollator, Gehstock, Krücken)
- ✓ Blutzucker-Messgerät + Pen und Blutzuckeraufzeichnungen
- ✓ EPI-Pen oder andere Pens, spezielle Medikamente

### ○ ***Kleidung***

- ✓ Schuhwerk mit geschlossener Ferse (für einen sicheren Stand und Gang)
- ✓ Bequeme Kleidung wie Jogginghosen, Sporthosen, T-Shirts, Pullover
- ✓ Hausschuhe
- ✓ Bade- oder Morgenmantel
- ✓ ausreichend Unterwäsche, Socken, Pyjama

### ○ ***Waschutensilien***

- ✓ Zahnbürste + Zahnpasta
- ✓ Haarshampoo, Duschgel, Creme oder Lotion, Deo

- ✓ Rasierer, Kamm/Bürste
- ✓ Reinigungsmittel für Brille und Zahnprothesen + Haftcreme für Zahnprothesen, wenn erforderlich

Sollten Sie keine entsprechende Kleidung aus verschiedensten Gründen mitnehmen können oder wollen, bekommen Sie natürlich auch unsere Krankenhausbekleidung bereitgestellt.

**Mit freundlichen Grüßen**

**Das AG/R-Team**